

STUNDENPLAN FÜR DEN LIVE-STREAM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>8:30–9:15 UHR INGRID</p> <p>TAI CHI 24er Form für Anfänger</p>		<p>8:15–9:00 UHR PIA</p> <p>TAI CHI 48er, ChenStil für Fortgeschrittene</p>		
<p>11:15–12:00 UHR EVA</p> <p>QI GONG Herz Qigong für alle</p>	<p>10:30–11:15 UHR AB 11.1.22 MIT PIA</p> <p>QI GONG 18fache Übungen /Shibashi für Anfänger</p>			
	<p>18:30–19:15 UHR PIA</p> <p>TAI CHI 24er Form, Sequenzen aus 48er für alle</p>			