

STUNDENPLAN FÜR DEN LIVE-STREAM

Schule für TAI CHI CHUAN und QI GONG Berlin - Stand 10.10.2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>8:30–9:15 UHR INGRID</p> <p>TAI CHI 24er Form für Anfänger</p>		<p>8:15–9:15 UHR PIA</p> <p>TAI CHI 48er, ChenStil für Fortgeschrittene</p>		
	<p>10:30–11:15 UHR PIA</p> <p>QI GONG 18fache/ Shibashi Für Anfänger sehr gut geeignet!</p>			
	<p>18:30–19:15 UHR PIA</p> <p>TAI CHI 24er Form + Vertiefung für alle</p>			