

STUNDENPLAN FÜR LIVESTREAM + PRÄSENZUNTERRICHT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 – STREAM – INGRID TAI CHI 24er Anfänger	8:00 – RAUM – EVA QI GONG Nei Yang Gong II	8:15 – STREAM – PIA TAI CHI 48er, Chen	8:30 – RAUM – PIA TAI CHI 48er, Chen	
		9:30 – RAUM – PIA TAI CHI 42er, 48er, Chen	9:45 – RAUM – PIA TAI CHI 24er, 48er	9:15 – RAUM – FRAUKE TAI CHI 24er, Anf. 48er
	10:30 – STREAM – PIA Qi Gong Shibashi, 18fache	10:45 – RAUM – EVA QI GONG Kranich	11:00 – RAUM – CLAUDIA QI GONG Warm-Ups+18fache I	10:30 – RAUM – EVA QI GONG Nei Yang Gong I
11:15 – STREAM – EVA Qi Gong Herz Qi Gong	11:45 – RAUM – PIA TAI CHI 24er, 48er, 42er			11:45 – RAUM – EVA QI GONG Wudang
17:00 – RAUM – EVA QI GONG 18fach Teil II	17:00 -RAUM – EVA QI GONG Brokate	17:00 – RAUM – PIA TAI CHI 48er	17:00 – RAUM – INGRID QI GONG	17:00 – RAUM – EVA QI GONG Lunge
18:15 – RAUM – EVA Tai Chi 48er	18:30 – STREAM – PIA TAI CHI 24er , Basic 48er	18:15 – RAUM – PIA TAI CHI 48er, Chen	18:15 – RAUM – INGRID TAI CHI 24er	18:15 – RAUM – EVA QI GONG Hui Chun Gong
18:00 – TURNHALLE Waffenformen, freies Üben	19:30 – RAUM – CLAUDIA TAI CHI 24er + Fächer		19:30 – RAUM – UTE TAI CHI 48er	