

# STUNDENPLAN FÜR DEN LIVE-STREAM - GÜLTIG AB MONTAG, 2.11.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>8:30–9:15 UHR INGRID</p> <p><b>TAI CHI</b> 24er Form für Anfänger</p>	<p>08:00–8:45 UHR EVA</p> <p><b>QI GONG</b> Nei Yang Gong für alle</p>	<p>8:15–9:00 UHR PIA</p> <p><b>TAI CHI</b> Sequenzen aus 48er und ChenStil für Fortgeschrittene</p>	<p>8:15–9:00 UHR PIA</p> <p><b>TAI CHI</b> Sequenzen aus 48er und Chenstil für Fortgeschrittene</p>	<p>8:15–9:00 UHR PIA</p> <p><b>QI GONG + TAI CHI</b> 24er Form für alle</p>
<p>11:15–12:00 UHR EVA</p> <p><b>QI GONG</b> Kranich Qigong für alle</p>	<p>10:30–11:15 UHR PIA</p> <p><b>QI GONG</b> 18fache Teil I für Anfänger</p>		<p>11:15–12:00 UHR CLAUDIA</p> <p><b>QI GONG</b> 18fache Teil I für alle</p>	<p>11:15–12:00 UHR EVA</p> <p><b>QI GONG</b> Brokate für alle</p>
	<p>17:00–17:45 UHR EVA</p> <p><b>QI GONG</b> Herz Qigong für alle</p>		<p>17:00–17:45 UHR EVA</p> <p><b>QI GONG</b> Lungen Qigong für alle</p>	<p>17:00–17:45 UHR EVA</p> <p><b>QI GONG</b> Wudang Qigong für alle</p>
	<p>18:30–19:15 UHR PIA</p> <p><b>TAI CHI</b> 24er Form, 10er Form für alle</p>	<p>18:30–19:15 UHR PIA</p> <p><b>TAI CHI</b> Sequenzen aus der 48er Form für Mittelstufe – Fortgeschrittene</p>	<p>19:30–20:15 UHR UTE</p> <p><b>TAI CHI</b> 48er Form für Mittelstufe</p>	