

STUNDENPLAN FÜR LIVESTREAM + UNTERRICHT IM PARK UND RAUM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 – STREAM – INGRID TAI CHI 24er Anfänger	8:00 – RAUM – EVA QI GONG Nei Yang Gong II	8:15 – STREAM – PIA TAI CHI 48er, Chen	8:30 – RAUM – PIA TAI CHI 48er, Chen	8:15 – STREAM – HENRIKE QI GONG + TAI CHI 24er
		9:30 – RAUM – PIA TAI CHI 42er, 48er, Chen	9:45 – RAUM – PIA TAI CHI 24er, 48er	10:00 – PARK – HENRIKE TAI CHI 24er, Anf. 48er
	10:30 – STREAM – HENRIKE QI GONG 18fach I	10:45 – RAUM – EVA QI GONG	11:00 – RAUM – HENRIKE QI GONG Warm-Ups ab 11.11.	10:30 – RAUM – EVA QI GONG Nei Yang Gong I
11:15 – STREAM – EVA QI GONG Kranich	11:45 – RAUM – HENRIKE Tai Chi 48er, 42er			11:45 – RAUM – EVA QI GONG Brokate
17:00 – RAUM – EVA QI GONG Herz Qi Gong	17:00 -RAUM – EVA QI GONG für Frauen	17:00 – PARK – PIA TAI CHI 48er	17:00 – RAUM – EVA QI GONG	17:00 – RAUM – EVA QI GONG Wudang
18:15 – RAUM – EVA Tai Chi 48er	18:30 – STREAM – PIA TAI CHI 24er , Basic 48er	18:15 – PARK – PIA TAI CHI 48er, Chen	18:15 – RAUM – INGRID Tai Chi 24er	18:15 – RAUM – EVA QI GONG
18:00 – TURNHALLE Waffenformen, freies Üben	19:30 – RAUM – CLAUDIA TAI CHI 24er + Fächer	19:30 – RAUM – HENRIKE TAI CHI 24er	19:30 – RAUM – UTE TAI CHI 48er	